



เมนูอาหาร

ศูนย์วิชาการ-นันทนาการ เซนต์คาเบรียล 2000

อาหารเช้า - ข้าวต้ม/ข้าวผัด -	อาหารกลางวัน / เย็น - แกงจืด -	อาหารกลางวัน / เย็น - แกงเผ็ด -
ข้าวต้มหมู / ไก่ / รวมมิตร ข้าวต้มกระตูดหมู / ปลา ข้าวผัดหมู / ไก่ / รวมมิตร ข้าวผัดโบลอน่า ข้าวผัดทูน่า	แกงจืดเต้าหู้ไข่ แกงจืดวุ้นเส้น ไข่พะโล้หมู / ไก่ แกงจืดกระหล่ำปลี แกงจืดสาหร่าย แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้น แกงเลียงผักรวม แกงจืดเลือดหมู แกงจืดตำลึง แกงจืดฟักไก่ แกงจืดวุ้นเส้น แกงจืดไข่น้ำ แกงจืดซूपไทย ฟักตุ๋นไก่มะนาวดอง	แกงคั่วสัปรดหอยแมลงภู ต้มข่าไก่ แกงส้มชะอมไข่ แกงเทโพผักบุ้ง แกงกะหรี่ไก่ แกงพะเนียงไก่ / หมู แกงเขียวหวานไก่ / หมู / ปลาทราย แกงป่าหมู / ไก่
อาหารกลางวัน / เย็น - ผัดจืด -	อาหารกลางวัน / เย็น - ผัดเผ็ด -	อาหารกลางวัน / เย็น - ทอด -
ไข่ลูกเขย ไก่อบซอสน้ำแดง ผัดไส้กรอกใส่ไข่ ไก่ผัดน้ำมันหอย ผัดเปรี้ยวหวานหมู / ไก่ ผัดผักรวมน้ำมันหอย ไก่ผัดใบโหระพา ผัดมะเขือยาวใส่ไข่ ผัดกระหล่ำปลีหมู / ไก่ ผัดผักโสภณลูกชิ้นกุ้ง	ผัดฉ่ำลูกชิ้นปลา ปลาผัดน้ำพริกเผา ผัดกระเพราหมู / ไก่ / รวม ผัดคะน้าหมูกรอบ ผัดเผ็ดไก่ ผัดพริกขิงถั่วฝักยาว ไก่ผัดขิงสด ไก่ / หมูผัดน้ำพริกเผา ผัดกระเพราเครื่องในไก่ หมูผัดพริกไทยดำ ผัดกระเพราหน่อไม้สดหมู / ไก่	ทอดมันปลาทราย ไข่ดาว ปลาทอดน้ำปลา ไก่ทอดสมุนไพรมะขาม ปลาทอดแดดเดียว ก้ามปูทอด ไข่เจียวโบลอน่า หมู / ไก่ กระเทียม หมูปั้นทอด ปลาทอดเกล็ดขนมปัง ไส้กรอกทอดจิ้มซอส ปีกไก่ทอด

อาหารกลางวัน / เย็น - จานเดียว -	อาหารกลางวัน / เย็น - ต้มยำ, ยำ -	อาหารกลางวัน / เย็น - น้ำพริก -
ข้าวมันไก่ต้ม / ทอด ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำตก / น้ำใส ขนมจีนน้ำยา / ไข่ต้ม ข้าวหมกอบ / ไก่อบ ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย ข้าวขาหมู / ไข่ต้ม ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ก๋วยเตี๋ยวลดหน้ำ ข้าวคลุกกะปิ ก๋วยเตี๋ยวกุ้งไก่	ต้มยำรวมมิตรน้ำใส / น้ำข้น ต้มแซบกระดูกหมู น้ำตกหมูย่าง ยำหมูยอไส้กรอก ลาบหมู / ไก่ ยำวุ้นเส้น ยำกุนเชียง ต้มยำขาหมู	น้ำพริกกะปิ / ปลาทูดทอด / ผัก เต้าเจี้ยวหลน + ผักสด น้ำพริกอ่อน + แคปหมู น้ำพริกขี้หนู + ไข่เค็ม น้ำพริกมะม่วง + ปลาทอด น้ำพริกปลาช่อน + หมูทอด น้ำพริกตาแดง + หมูยอทอด
ขนมหวาน	เบเกอรี่	เบเกอรี่
ลูกชิด-ข้าวโพด น้ำแดง/น้ำเชื่อม วุ้นมะพร้าว-ถั่วแดง มัน / เผือก แกงบวช เฉาก๊วยน้ำเชื่อม ชาหริ่ม ลอดช่องเผือกน้ำกะทิ ฟักทองน้ำเชื่อม ก๋วยบวชชี ข้าวต้มน้ำวุ้น ข้าวเหนียวถั่วดำ เงาะลอยแก้ว ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	แยมโรล เค้กฝอยทอง เค้กกล้วยหอม ชิฟฟอน เค้กแต่งงาน เค้กเนยสด เค้กกล้วยหอม เค้กผลไม้ ขนมปังไส้กรอก ขนมปังไส้ไก่ ขนมปังไส้หมูหยอง ขนมปังไส้ลูกเกด ขนมปังสลัดไส้กรอก ขนมปังสลัดหมูหยอง ขนมปังเนยสด	โดนัทน้ำตาล พายไก่ พายหมูแดง พายสับปะรด พายข้าวโพด พายทูน่า พิซซ่า แซนวิช แซนวิชแฮมชีส แซนวิชทูน่า แซนวิชปูอัด แอมเบเกอร์